



งานสาธารณสุข สำนักปลัด  
องค์การบริหารส่วนตำบลโลกสามสาร



## ข่าวประชาสัมพันธ์



โดย กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม



โรคร้ายๆ ภัยทำงาน

# เตือนคนไทยให้ รู้-ลด-เลี่ยง

## ฝุ่น PM 2.5 ปัญหามลพิษที่ต้องระวัง

### เสียงเกิดโรคอะไรบ้าง?

ไอ จาม ภูมิแพ้



โรคทางเดินหายใจ  
เรื้อรัง



โรคหลอดเลือด  
และหัวใจเรื้อรัง



โรคปอดเรื้อรัง  
และมะเร็งปอด



### กลุ่มเสี่ยงต่อฝุ่น PM 2.5



เด็กเล็ก เด็กนักเรียน



ผู้สูงอายุ สตรีมีครรภ์



ผู้มีโรคประจำตัว



คนทำงานหรือ  
ออกกำลังกายกลางแจ้ง

## ป้องกันฝุ่น PM 2.5 ได้ด้วยแนวทาง รู้-ลด-เลี่ยง

**รู้**



ตรวจสอบ  
สภาพอากาศทุกครั้ง  
ก่อนออกจากบ้าน

**ลด**



ลดการสร้างมลพิษ  
การเผาไหม้  
การใช้ยานพาหนะต่างๆ

**เลี่ยง**



หลีกเลี่ยง  
เข้าไปในสถานที่หรือกิจกรรม  
ที่มีค่าฝุ่นละอองสูง



ที่มา : แนวทางมาตรการการเฝ้าระวังสุขภาพและสื่อสารความเสี่ยง เพื่อสร้างความรอบรู้ ที่เกี่ยวข้องกับฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM2.5) ,  
กองโรคติดต่อจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

รู้โรคร้ายๆ ภัยทำงาน ได้ก่อนใคร เพียงกดติดตามเพจนี้!



งานสาธารณสุข สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลโลกสามสาร

โทรศัพท์ 036 - 787728 [www.khoksamaesan.go.th](http://www.khoksamaesan.go.th)